

#Sintonia

Ano 06 | Nº 22 | Abril - Maio 2021

1 Geraldo Magela Camargos, mecânico de Manutenção nas Operações Cuiabá, sua esposa Bárbara Cristina e os filhos Lorenzo e Benício



CUIDAR DE SI E DOS OUTROS

ESSE É O NOSSO JEITO DE SER E FAZER

Antes de abrir, higienize o plástico com álcool 70%. Fique tranquilo, tomamos todos os cuidados na impressão da revista.



ANGLOGOLDASHANTI

CARTA AO LEITOR

PARA VOCÊ, O QUE É TER SAÚDE?

Na visão contemporânea, a saúde vai além da ausência de doenças, é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, como bem conceitua a Organização Mundial da Saúde (OMS)

Podemos dizer, então, que nosso bem-estar está relacionado às diversas situações do dia a dia, seja na forma como nos alimentamos, movimentamos, relacionamos, e, até mesmo, trabalhamos. O autocuidado é a palavra-chave para uma vida longa e melhor.

É o autocuidado que conecta diretamente a saúde com a segurança, o primeiro pilar do Nosso Jeito de Ser e Fazer. E nada melhor do que a garantia de uma saúde plena para mantermos um ambiente de trabalho seguro, focados em nossas atividades e em todos os procedimentos.

Esta edição da #Sintonia reforça o grande valor da prevenção na manutenção da saúde integral, que nos permite ter bons dias em família, uma viagem tão esperada nas férias, um sorvete no final de um dia de folga com os filhos, uma conversa animada no horário de almoço com os colegas e muitos outros momentos especiais.

Nosso principal objetivo com esta publicação é que cada um reflita sobre o peso de suas atitudes, em relação a si e aos outros, especialmente neste momento em que a pandemia escancarou o valor delas para a preservação da vida. Esse é um passo essencial para que consigamos entender a importância de nossa saúde e segurança no dia a dia do trabalho, para a felicidade das pessoas que nos esperam em casa todos os dias.

Boa leitura!

04

ENTREVISTA

Drauzio Varella, médico e escritor, fala sobre saúde integral no dia-a-dia

06

PREVINA-SE

A importância da prevenção na saúde e segurança de todos

10

SORRIA MAIS

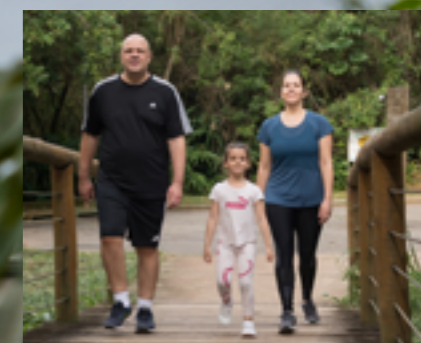
Saúde bucal, o caminho para sorrir com mais confiança



Expediente: Revista bimestral, produzida pela Gerência Sênior de Comunicação e Relações Institucionais, destinada aos empregados da AngloGold Ashanti em todo o Brasil. Onde estamos: Rua Enfermeiro José Caldeira, nº 7 – Centro | Nova Lima – MG – 34000-000 | Envie sua sugestão: comunicacao@anglogoldashanti.com.br ou WhatsApp (31) 99612-3683 | Gerente Sênior de Comunicação e Relações Institucionais: Othon de Villefort Maia | Gerente de Comunicação: Cristiane Aguiar Gouvêa | Analista de Comunicação responsável: Júlia Chagas | Equipe de Comunicação Corporativa: Alisson Villa, Carolina Gomide, Clener Silva, Danielle Andrade e Meire Gonçalves | Equipe de Comunicação das Unidades de Negócio: Ana Luísa Cota, Daiany Batista, Gleison Chaves, João Romano, Leonardo Rodrigues e Lídia de Lima | Projeto editorial: Rede Comunicação de Resultado | Diagramação: BH Press | Jornalista responsável: Lillian Ribas (MG08798JP) | Edição: Ana Nobre | Colaboração: Lívia Laudares, Patrícia Scofield, Natália Prado | Diagramação: Olívia Binotto | Fotografia: Gláucia Rodrigues e Evaldo Ferreira Negreiros Junior | Foto de capa: Kleber Schmidt | Gráficas: Uniprint Digital e Rona Editora | Tiragem: 5.300 exemplares.

@anglogoldashanti

AngloGold Ashanti Brasil



12

MAIS VIVER

Conecte-se às histórias do programa de promoção de saúde da AngloGold Ashanti

16

SEGURANÇA

Acompanhe os esforços da AGA para promover segurança no ambiente de trabalho

20

VANTAGENS

Conheça a assistência da Bradesco Seguros, fornecida pela AGA

22

SAÚDE MENTAL

Saiba como buscar um dia-a-dia mais leve

Vista das
Operações
Cuiabá



IMPRESSO COM TINTA À BASE DE SOJA.

A revista Sintonia é embalada em sacola biodegradável produzida com material orgânico.

VONTADE DE VIVER MELHOR, NÉ, MINHA FILHA?

Drauzio Varella, médico cancerologista



Foto: Mídia NINJA

DRAUZIO VARELLA FALA SOBRE SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL

Em 78 anos de vida, 54 deles dedicados à profissão, Antônio Drauzio Varella, médico cancerologista formado pela USP, auxiliou muitos de seus pacientes a enfrentar difíceis batalhas. Durante 20 anos dirigiu o serviço de Imunologia do Hospital do Câncer (SP) e também foi um dos pioneiros no tratamento da aids no Brasil. Seu trabalho contempla pesquisa com população carcerária, voluntariado no sistema prisional e, mais recentemente, estudos na Amazônia para obter extratos de plantas brasileiras que possam ser utilizadas nos tratamentos de cânceres e bactérias resistentes. Ficou ainda mais conhecido após a publicação de seus livros e participações no programa Fantástico, da Rede Globo.

Nossa equipe conversou com o especialista sobre saúde física, mental e social. Veja a seguir.



O QUE PODEMOS CHAMAR DE SAÚDE?

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define que saúde não é a simples ausência de doenças, mas sim um estado de bem-estar biopsicossocial. Ou seja, não adianta estar com uma saúde corporal de ferro, mas deprimido ou ansioso. E também não adianta você estar bem fisicamente e psicologicamente, mas viver em um ambiente com violência e agressividade cotidianas.

COMO OS EXAMES PERIÓDICOS NOS AJUDAM A PREVENIR DOENÇAS?

Os exames são grandes aliados na detecção precoce de doenças, mas não são um atestado de saúde. Uma pessoa fumante, por exemplo, pode até ir ao médico e ouvir: seus exames estão ótimos. Mas a médio ou longo prazo, se continuar com o tabagismo, terá consequências que podem comprometer sua saúde física, emocional e social. Ou seja, os exames podem apontar alguns caminhos sobre o que vai bem e sobre o que não está funcionando tão bem assim, nos dando chances de mudar a rota sempre que necessário. Acima de tudo, para vivermos mais e melhor - o que é fundamental - precisamos estar atentos e desenvolver o olhar preventivo para a nossa própria saúde.

QUAL A CONEXÃO ENTRE SAÚDE E SEGURANÇA NOS AMBIENTES DE TRABALHO?

Até pouco tempo, a segurança no trabalho era focada apenas em evitar acidentes. Mas as empresas têm percebido que essa abordagem não é suficiente. Você só tem um empregado trabalhando bem quando ele tem boas condições de trabalho. É dar suporte além do próprio trabalho, para a comunidade em que ele vive e para sua saúde integral.

QUAIS CONSELHOS O SENHOR NOS DARIA PARA ALCANÇARMOS A SAÚDE INTEGRAL?

Como medida gerais eu daria dois conselhos. O primeiro: a rotina alimentar tem que ser fundamentada em legumes, vegetais, frutas e saladas, sem comer mais do que as necessidades e evitar o ganho de peso. O segundo ponto: tem que ter atividade física. Ou você acha essa hora, ou vão te tomar outra hora lá na frente com as doenças. Se não consegue, mesmo, encontrar um horário dedicado, incorpore a atividade física nas tarefas do dia a dia. Pode-se pegar as escadas ao invés dos elevadores, o que for possível. Nunca é tarde para começar.

PARA VIVER MAIS

E MELHOR

O brasileiro está vivendo mais. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), nossa expectativa de vida aumentou em quase 42 anos no último século. Atualmente, as mulheres do nosso país vivem, em média, de 79,9 anos e os homens, 72,8.

Mas, como anda nossa qualidade de vida? Viver melhor exige de nós uma postura ativa em relação aos cuidados com a saúde. Para a gerente sênior de Medicina Ocupacional da AngloGold Ashanti, Fernanda Coelho da Rocha e Castro, existem quatro pilares que sustentam

nossa saúde e a prevenção de doenças: boa alimentação, exercícios físicos regulares, boa saúde mental e sono restaurador.

CUIDADO ANTES MESMO DO NASCIMENTO

Ao planejar sua introdução na maternidade, a analista de sistemas de Gestão da AngloGold Ashanti, Ana Luiza Torrent, incluiu uma série de precauções na sua rotina, inclusive com visita pré-concepção à ginecologista. Na reta final da gravidez, ela

acompanhou mensalmente o crescimento da bebê Giovanna em exames de imagem e consultas obstétricas. “Além da ultrassonografia mensal, nas consultas com minha médica, detalhamos os resultados dos meus exames. Todo esse cuidado também se torna um momento de conexão com minha filha”, diz.

Para a vida de Giovanna, o prognóstico é de muita alegria junto da família que a espera ansiosa. “Temos nossos medos, mas fazemos de tudo para descartar qualquer risco”, completa Ana.

“Precisamos garantir que estamos atendendo o corpo em suas necessidades. O exercício físico, por exemplo, pode auxiliar a mitigar o desenvolvimento de doenças crônicas, além de liberar hormônios e neurotransmissores que auxiliam no sono e na saúde mental. Tudo está conectado”, explica Fernanda.



Os pais, Ana e Rubens, acompanham de perto o crescimento da filha Giovanna



Ana Torrent, Rubens e Giovanna



1 Dra. Fernanda,
Gerente Sênior
de Medicina
Ocupacional

“Uma saúde debilitada também leva a um maior risco de segurança, porque podemos ter comprometimento mental como: atenção, julgamento, tempo de resposta a estímulos e até dificuldade em dimensionar nossas competências. Em termos físicos, é necessário estar com o corpo saudável para enfrentamento da rotina diária e executar movimentos com segurança. Tudo isso nos leva possíveis a desvios na execução das atividades, causando os acidentes”, reitera a Fernanda.

QUEM PROCURA ACHA?

E por falar em medo, segundo Fernanda, ele é um dos grandes complicadores em relação ao rastreamento precoce, e efetivo, de doenças. “É muito difícil viver uma vida com a imunidade adequada durante todo o tempo. Às vezes achamos que nada acontece com a gente, só com o outro. A certeza é que qualquer tratamento iniciado de forma precoce pode ser a diferença entre um resultado positivo ou negativo”, afirma. Por isso, é tão necessário observar a si mesmo, e realizar exames e consultas

ao médico dentro de uma rotina preventiva, ou quando notar alguma alteração.

SAÚDE E SEGURANÇA ANDAM JUNTAS

A certeza da boa saúde é também um grande passo para a manutenção da segurança no trabalho. Do contrário, podemos não ter a plena capacidade de cumprir nossas funções diárias. E aí vai um importante lembrete: a rotina de trabalho não pode ser um impedimento para o nosso cuidado!

COVID-19: UM POR TODOS, TODOS POR UM!

Você já se pegou pensando “Não faça isso! E o coronavírus?” quando estava assistindo as pessoas se abraçando na TV, ainda que as filmagens tenham ocorrido num cenário pré-pandemia? Essa situação tem ficado cada vez mais comum em nosso dia a dia, não é mesmo? Isso significa que estamos ficando mais vigilantes com nossos hábitos de prevenção à covid-19. Enquanto não temos vacinas para todos, as principais armas contra essa doença que já vitimou **mais de 400 mil brasileiros** (até o fechamento desta edição), são exatamente nossas posturas individuais. “Quando uma pessoa evita aglomerações, higieniza as mãos com frequência e utiliza a máscara corretamente, ela está se dedicando à prevenção da doença. Da mesma forma, se alimentar bem, ter boas noites de sono, fazer exercícios regularmente e cuidar da saúde mental podem nos auxiliar na manutenção de uma boa imunidade”, afirma Fernanda Castro.



Realização do teste sorológico de covid-19

OS NÚMEROS DA AGA NO BRASIL*

30.458 TESTES

de covid-19 aplicados em empregados diretos e terceirizados. Entre sorologia quantitativa, PCR, antígeno, e testes rápidos

1306 EMPREGADOS

diretos testados como positivo para Covid-19

18 CASOS ATIVOS

em empregados diretos

1284 CASOS

de empregados diretos recuperados

4 ÓBITOS

de empregados diretos

*números referentes ao relatório interno de 10/05/2021.

2,2 MILHÕES DE REAIS

para o combate à covid-19, em 2020 e 2021

Compra de máscaras, respiradores, UTI móvel, oxigênio e outros insumos, para instituições médicas de Crixás, no estado de Goiás, e Santa Bárbara, Barão de Cocais, Sabará, Caeté, Nova Lima e Raposos, no estado de Minas Gerais.

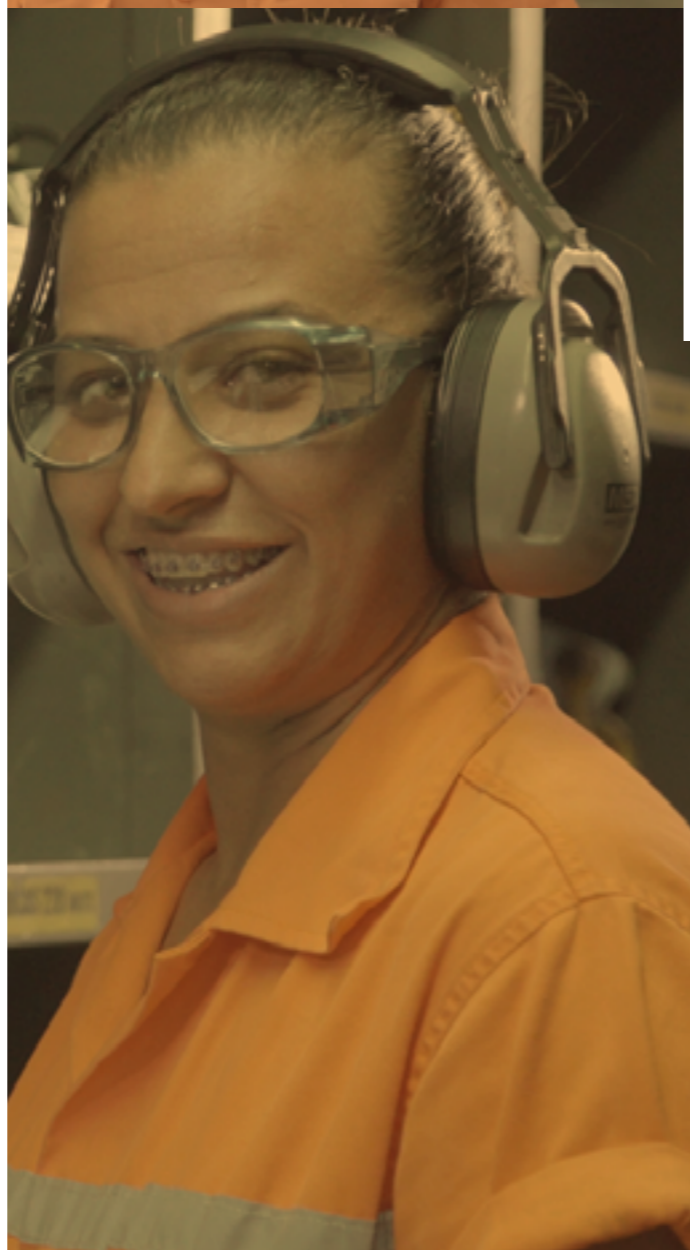
SORRIR É O MELHOR REMÉDIO

Foi-se o tempo em que o dentista era procurado apenas nos dias difíceis de dor de dente. Se saúde é o resultado do bem-estar físico, mental e social, definitivamente, manter a saúde bucal faz parte do pacote. Um sorriso bem cuidado nos dá mais confiança e autoestima para enfrentar os desafios diários. Quem garante é o cirurgião dentista do Bradesco Dental, Larrosier Ortiz. "As consultas devem ser periódicas para prevenção. Uma saúde bucal deficiente pode estar relacionada, inclusive, a problemas cardíacos. Por isso a preocupação precisa ser direcionada para toda a cavidade bucal: lábios, gengivas, bochechas e língua", explica.

ATENDIMENTO GARANTIDO PARA O TIME

E o seu sorriso, como está? Não esqueça que todos os empregados, dependentes e estagiários da AngloGold Ashanti contam com o plano Premium Bradesco Dental, que garante o atendimento sem carência e sem pré-existência, o que significa que não importa se você tem algum tratamento ou doenças anteriores.

Precisou de atendimento e está longe de casa? Por ter cobertura nacional, você e seus dependentes podem ser atendidos em toda a rede credenciada do país. É só utilizar a mesma carteira do seu plano de saúde.



"Quando estamos com a nossa saúde bucal em dia, podemos experimentar nosso melhor e mais espontâneo sorriso, sempre", comenta o cirurgião dentista do Bradesco Dental, Larrosier Ortiz.

Acesse o QR Code abaixo para assistir ao vídeo **Fato ou Fake Saúde Bucal Bradesco Dental**, com o cirurgião dentista, Larrosier Ortiz.



Larrosier Ortiz,
cirurgião dentista
da Bradesco Dental



MAIS CEDO, MELHOR!

Os cuidados com a saúde bucal devem começar por volta do sexto mês de vida, para fazer o acompanhamento do nascimento dos primeiros dentinhos. A partir daí, as consultas ao dentista devem ser feitas a cada seis meses, inclusive na fase adulta.

CANAIS DE ATENDIMENTO BRADESCO DENTAL

Call Center
0800 701 2700
(Interior e região metropolitana)
ou 4004 2700 (Capital)

Site
www.bradescoseguros.com.br

A ROTINA DE OURO

1. Passe o fio dental entre todos os dentes para tirar os resíduos de alimentos.



2. Escolha a escova apropriada, com cerdas macias e cabeça arredondada, para fazer uma limpeza mais completa.



3. Coloque uma quantidade pequena de creme dental. Mais ou menos do tamanho de grão de ervilha já está ideal.



4. Comece a escovação pela parte da frente, fazendo movimentos circulares da gengiva à ponta dos dentes.



5. Escove as partes externa e interna dos dentes, além da superfície usada para mastigação.



6. Escove a língua para eliminar as bactérias causadoras do mau hálito.



7. Se o seu dentista recomendar o uso de enxaguante bucal, faça um bochecho durante 30 segundos e, em seguida, cuspa.



SAÚDE É O QUE INTERESSA

Definitivamente, é melhor prevenir do que remediar! Segundo o Ministério da Saúde do Brasil, muitas doenças graves podem ser evitadas com ações como imunização da população, exames periódicos, melhores hábitos de vida e atendimento precoce.

Na AngloGold Ashanti, o Mais Viver, desde sua criação, sempre foi aliado dos empregados, dependentes e estagiários no cuidado da saúde. Realizado em parceria com a **GESMED**, a iniciativa mantém atualmente cinco programas especiais: Saúde em Foco, Postura Certa, Bebê Gold, Vida Saudável e o mais recente deles, o 2ª Opinião Médica, lançado em março deste ano.



Empresa especializada em assessoria e gestão estratégica em saúde, com programas, tecnologias e equipe de saúde próprios, que estruturados conjuntamente com a gestão integrada dos recursos, a implementação de ações de prevenção e de promoção de saúde, proporcionam a melhoria do perfil de saúde e bem-estar dos participantes assistidos. Siga a GESMED nas redes sociais (instagram e facebook @Gesmedbr)

+ DE 3 MIL

famílias já participaram do Mais Viver

“Um adoecimento gera transtornos em toda a família, o que esperamos e desejamos é que o Mais Viver possa fazer parte da rotina da prevenção e cuidado com a saúde dos nossos colegas de trabalho e familiares. O Mais Viver vem oferecer essa opção buscando a promoção da saúde” afirma o analista de Recursos Humanos, Elmo Nunes.



A família de Alessandro incluiu os exercícios físicos na rotina durante a pandemia.

PROGRAMA VIDA SAUDÁVEL

Oferece uma equipe de saúde multidisciplinar para acompanhar e orientar os participantes em relação a hábitos saudáveis de alimentação e atividade física.

“Com a pandemia notamos que nossa filha, Cecília, de 5 anos, precisava gastar mais energia. Em pouco tempo, minha esposa começou a se exercitar e eu acabei aderindo. Tenho um quadro de hipertensão e pré-diabetes, e, por isso, fui convidado para participar do Vida Saudável. Eu já havia começado a atividade física, mas com o acompanhamento da equipe multidisciplinar do programa, atingi melhores resultados. Além de mais disposição e qualidade de vida, consegui reduzir 9kg e 8cm de circunferência abdominal em pouco mais de três meses. Aprendi a me alimentar melhor e também reduzir a dose de uma de minhas medicações em 50%”, Alessandro Medeiros, gerente sênior de Avaliação de Recursos.



Após entrar para o Postura Certa, Rodrigo já não sente tantas dores na coluna.

PROGRAMA POSTURA CERTA

Foco na prevenção de adoecimentos e lesões ortopédicas que podem estar relacionados à ergonomia, além de acompanhamento de beneficiários que tenham passado por cirurgias ortopédicas.



“Conheci o programa Postura Certa pela divulgação das enfermeiras do trabalho da Planta Metalúrgica de Queiroz. Fiz o cadastro e, desde então, fui acompanhado. Tenho um desgaste em algumas vértebras da coluna e sentia muita dor. Com a orientação do programa, fiz fisioterapia e comecei a frequentar a academia para desenvolver um condicionamento físico melhor. Consegui reduzir o uso de analgésicos e anti-inflamatórios”, *Rodrigo Portela, líder de equipe da Segurança Patrimonial na Planta Metalúrgica de Queiroz.*

PROGRAMA BEBÊ GOLD

Tem como objetivo tranquilizar pais durante a gestação e no puerpério, com orientações importantes sobre gravidez, pré-natal, parto, pós-parto, amamentação e os primeiros cuidados com o bebê. O acompanhamento é feito por médicos e enfermeiros.



Ana Lúcia e João Gabriel foram acompanhados por uma equipe do Bebê Gold



“Tenho alguns problemas de saúde, como hipertensão e questões hormonais, por conta da retirada da tireóide, então, tive uma gestação bem complicada. Enquanto eu fazia o pré-natal, a equipe marcava minhas consultas e exames. Quando o João Gabriel nasceu, ficamos internados para tratar a icterícia, e, com 11 dias de nascido, voltamos ao hospital para tratar uma bronquiolite aguda. Nesse momento difícil, em que meu bebê estava na UTI, a equipe foi até o hospital saber como eu e minha família estávamos passando. Quando voltamos para casa, também recebi uma visita domiciliar para avaliação”, *Ana Lúcia da Silva, mãe de João Gabriel e esposa do Mecânico de Apoio da unidade Córrego do Sítio, José Antônio Rosa.*

Maria Profeta, esposa do operador de barragem, José Luiz Reis e, o neto, Bernardo



PROGRAMA SAÚDE EM FOCO

Acompanhamento das condições de saúde, visitas domiciliares de enfermeiros e médicos, suporte em caso de internações, procedimentos e cirurgias. Além de auxílio na tomada de decisões para procedimentos e tratamentos raros ou de alta complexidade.



“Eu e o José Luiz temos a guarda e criamos nossos três netos como filhos desde pequenos. O Bernardo começou a morar conosco com 16 dias de nascido. O susto foi grande quando ele, na época com 11 anos, teve um quadro de dor nas costas que não passava. Conseguimos atendimento no Mater Dei e, com 40 minutos, eles já nos falaram da suspeita de leucemia. Em 24h estávamos com o diagnóstico e, a partir daí, foi tudo muito rápido. Hoje, ele faz controle semanal no hospital, mas toma os medicamentos em casa, por via oral. A leucemia está controlada. Se eu puder dar um conselho é que pensem nas famílias, façam um check up e previnam-se, porque temos o privilégio de ter o convênio”, *Maria Profeta, esposa do operador de barragem na Unidade Cuiabá, José Luiz Reis.*

PROGRAMA 2ª OPINIÃO MÉDICA

Desde março deste ano, o Mais Viver conta com um novo programa de promoção da saúde, o 2ª Opinião Médica. Se você precisa fazer procedimentos considerados de alta complexidade ou raros, é possível consultar um outro profissional especialista, indicado pela equipe da GESMED, e ter certeza do melhor caminho. Assim, quando a solicitação for feita junto ao Bradesco Saúde, a equipe do Mais Viver será incluída nessa análise, sem custos adicionais. Isso traz mais tranquilidade e mais chances de sucesso no tratamento a ser seguido.

Para se inscrever no Mais Viver, basta entrar em contato nos telefones (31) 3567-1436 e (31) 99778-2364 ou acessar o QR Code abaixo:



SUA VIDA VALE MUITO



Não é novidade para ninguém que a segurança é o primeiro pilar do Nosso Jeito de Ser e Fazer e dos nossos valores. Faz parte da essência do nosso trabalho seguir corretamente os procedimentos, não negligenciar riscos e termos espírito de equipe, com atenção aos nossos colegas. Todas essas premissas reforçam a cultura de segurança da AngloGold Ashanti e elevam nossos resultados.

Outra premissa fundamental do trabalho seguro é a parceria com cada empregado, como reforça o supervisor de produção da Mina Lamego, Washington Gonçalves de Souza. Há mais de 12 anos na AGA, ele possui tarefas com diversos riscos mapeados, mas nunca sofreu sequer um acidente. Nem sorte, nem destino, o empregado relata que nunca passou por nenhum acidente por seguir exatamente todos os protocolos. "Trabalhamos em uma mina de risco 4, então por mais que tenha todos os procedimentos, é preciso ter uma atenção redobrada à segurança, principalmente nas condutas pessoais. É o que eu sempre reforço com a minha equipe", comenta.

Investimentos em infraestrutura e proteção individual são parte importante da busca por zero acidentes

"Já trabalhei em diversas funções na empresa, e vejo uma grande evolução nas políticas de segurança. Eu sempre digo que a gente tem que sair de casa e garantir a nossa volta do mesmo jeito, no máximo com o cansaço da rotina", completa o supervisor de produção da Mina Lamego, Washington Gonçalves de Souza.

EVOLUÇÃO CONSTANTE

Projetos estratégicos adotados desde 2016 demonstram que as práticas aperfeiçoadas de Segurança e Saúde Ocupacional têm alcançado bons resultados. Para alcançar a meta de zerar acidentes, a AngloGold Ashanti Brasil tem ativos mais de 20 projetos focados em gestão e comportamento.

Antes da implantação dos projetos, em 2015, a taxa de acidentes totais era de **6,48**.

A mudança é perceptível quando comparamos com os dados de 2020, que demonstram uma taxa de **4,48** de acidentes totais.

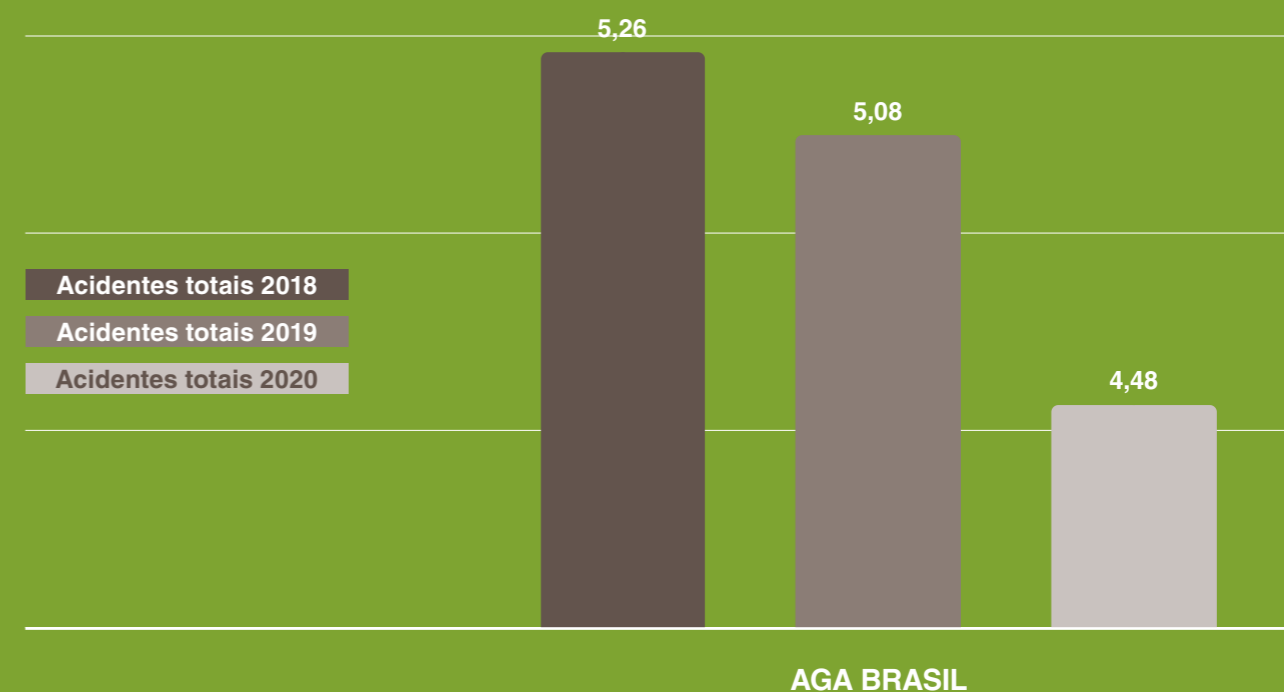


Para calcular essa taxa é feito o quantitativo de acidentes divididos pelas Horas Homem Trabalhadas (HHT) e multiplicado por um milhão.



Veja no gráfico abaixo a evolução da redução das taxas totais de acidentes nos últimos 3 anos.

QUANDO MENOS É MAIS



O trabalho na mineração pede atenção redobrada de quem o executa, com o cumprimento à risca da disciplina operacional



OPERAÇÕES SERRA GRANDE

AS PESSOAS EM PRIMEIRO LUGAR

A história da AngloGold Ashanti com Crixás (GO) é antiga. São 32 anos de relacionamento com a comunidade e trabalho diário para a evolução da segurança dos empregados. Os números de acidentes gerais não mentem: o comprometimento do time de Crixás fez com a taxa de acidentes totais da unidade caísse mais 40% entre 2015 e 2020. Além disso, a empresa recebeu quatro vezes a Chairman's Global Safety Award, uma premiação de segurança em que concorrem as 13 operações da AngloGold Ashanti, localizadas em nove países.

Apesar dos bons resultados, a equipe de Serra Grande começou o ano de 2021 diferente do ano anterior, quando o operador de Blaster, Carlos Machado Barbosa, faleceu em um acidente na unidade. Uma grande perda para todos.

“É preciso que isso tenha um significado. Nossos resultados têm que fazer parte de um legado sustentável. Precisamos repensar como estamos conduzindo nosso trabalho. Precisamos estar alinhados no mesmo propósito, além dos números, pelas pessoas”, reitera Renato Almeida Santos, engenheiro de Segurança do Trabalho das Operações Serra Grande..

O que o gerente sênior de Segurança da unidade Serra Grande, Volnei Tenfen, reforça é que muito além de qualquer premiação, ou bons números, o Nosso Jeito de Ser e Fazer é uma responsabilidade coletiva pela vida. “É preciso que haja comprometimento e protagonismo de todos no cumprimento das regras de segurança. O Valor Segurança é inegociável, e isto deve permear na execução de todas tarefas que compõe a entrega do resultado coletivo, completa Volnei Tenfen.



Estar atento às regras pode ser fator decisivo na sua proteção, e dos colegas de trabalho

OPERAÇÕES CUIABÁ

AÇÕES QUE TRANSFORMAM

Um dos destaques de 2020 da unidade é o programa Produção Segura. O que começou como um piloto, em 2018, agora são ações replicadas em outras operações da AGA Brasil.

“O impacto do projeto Produção Segura é perceptível, já que há um engajamento coletivo para alcançarmos um ambiente de trabalho melhor. Isso reforça a cultura da segurança em primeiro lugar, e é essencial para estarmos alinhados ao Nosso Jeito de Ser e Fazer”, diz o gerente sênior de Mineração das Operações Cuiabá, Felipe de Brito

O programa tem como objetivo fortalecer a cultura de gestão de risco, os rituais e práticas para impulsionar a produção de forma segura, sustentável, com disciplina e excelência e, sobretudo, eliminar fatalidade e buscar o acidente zero. Para Edson Covic, gerente sênior de Segurança e Saúde Ocupacional, o Produção Segura é pautado pelo papel de cada um como exemplo em segurança. “Se algum acidente ocorrer, alguma decisão ou comportamento foi equivocado. Para evitarmos isso, todos devem seguir todos os padrões de segurança, a todo o momento, mesmo quando não estiver sendo observado, e em caso de dúvida comunique a sua gerência, mas não deixe de manter a Disciplina Operacional”, aconselha.

As Operações Cuiabá já passaram pela primeira, e principal, fase do Produção Segura, chamada Contenção. Agora, na fase de Transformação, serão reforçados os conceitos de criação e estabilização de uma nova cultura em relação à segurança, de forma que as mais de 1.500 pessoas impactadas pelo programa possam levar este conhecimento para toda a vida profissional e pessoal.

OPERAÇÕES CÓRREGO DO SÍTIO

Um destaque das unidades Córrego do Sítio é o projeto Atitude Campeã, também replicado em outras unidades da AGA Brasil. A competição interna tem como objetivo incentivar as práticas de segurança e reduzir os índices de incidentes, buscando a taxa zero de fatalidades. As equipes acumulam pontos durante o período da competição em busca do pódio, e há pontuações para as ações corretas e penalidades para os desvios. Na última edição participaram todos os funcionários das operações Córrego do Sítio, somando assim, quase 1,3 mil pessoas envolvidas, divididas em 32 equipes. O programa também abrange as empresas contratadas.

Participam do Atitude Campeã tanto líderes quanto equipes, de 15 a 40 funcionários, e no final, as equipes ganhadoras das áreas operacional e de suporte podem usufruir de um prêmio especial. Neste ano o projeto tem foco especial na execução de ferramentas proativas de segurança, na implantação de ações preventivas de engenharia e na atuação em campo das lideranças.

Para o gerente sênior de Segurança e Meio Ambiente de CDS, Adailton Rodrigues, o Atitude Campeã é um momento de reforçar o compromisso em zelar pela integridade do time, de um modo leve. “É um programa importante para nós, em que conseguimos implementar ferramentas proativas ao longo do ano, dessa forma consolidamos sua aplicação. Isso gera um ambiente saudável e seguro, onde as pessoas contribuem com sua segurança e de seus colegas, de forma colaborativa”, conta.

Além disso, as Operações Córrego do Sítio, ganharam o prêmio Zero Harm Award, com a parabenização da CEO interina da AngloGold Ashanti, Christine Ramon, pelo projeto da Gaiola de proteção em plataformas elevatórias, usadas em saneamento manual de choco e contenção de teto, que consiste em um cesto que aguenta duas toneladas. O dispositivo provém proteção para o operador durante a execução das atividades, quando há projeções de choco sobre eles.

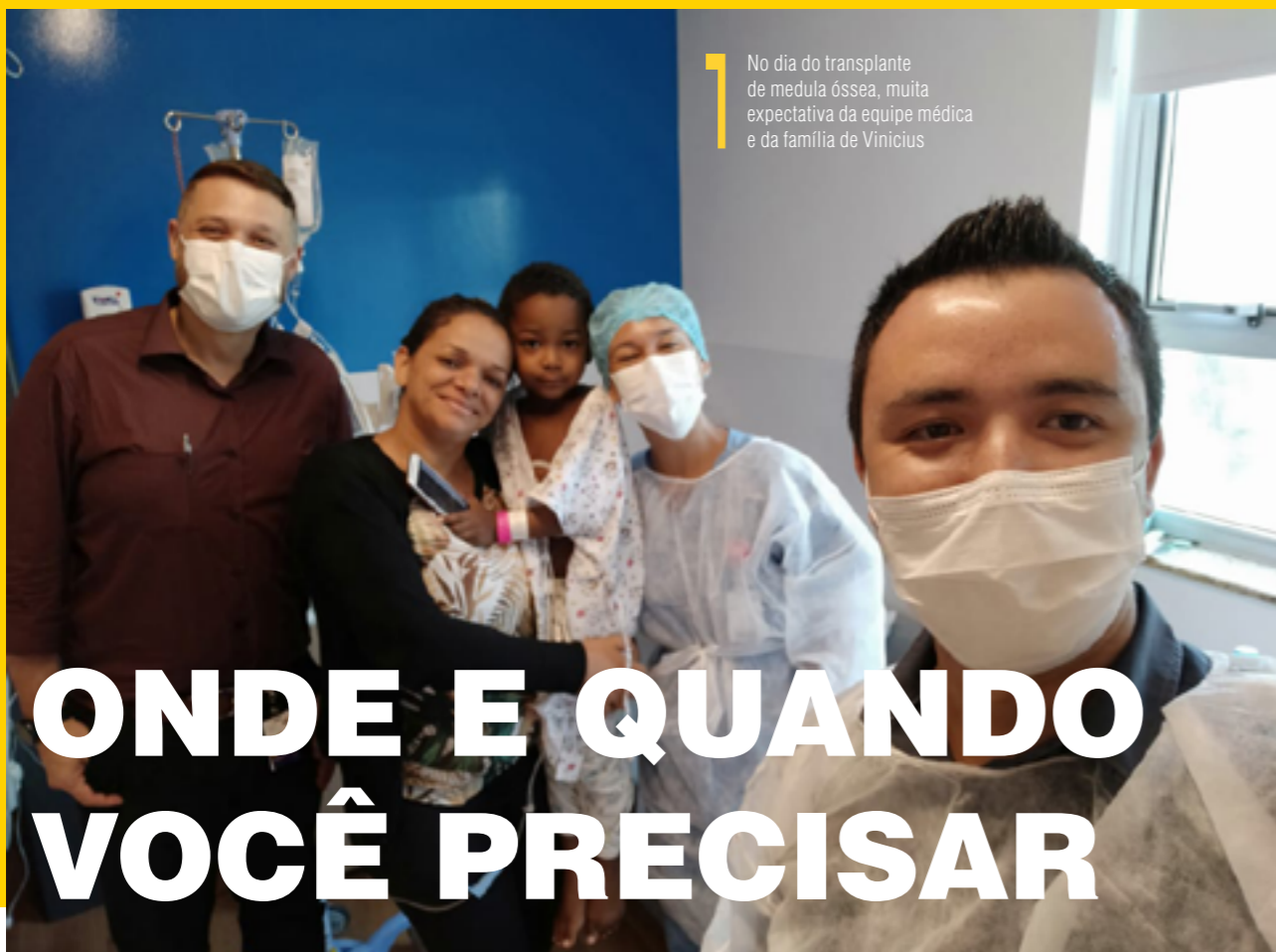
PLANOS PARA 2021

Em 2020 foi criado o Comitê de Excelência de Engenharia e Gestão de Ativos para padronização de práticas de melhoria de segurança em função das análises de Incidentes de Alto Potencial nas operações AGA Brasil. Os planos para 2021 são de melhoria nos padrões de segurança na empresa, com a Auditoria para certificação da ISO 45001 em todas as unidades AGA Brasil, realização de treinamentos, como o Risk Factor, trabalhar na gestão de contratadas e gestão de risco, entre outras ações. “Para termos um ambiente de trabalho seguro e saudável, é importante que todos tenham em mente o seu papel dentro deste ambiente, em que cada um é responsável pela própria segurança, o pensamento de cada um deve ser “nós e não os outros”, conclui Edson Covic, gerente sênior de Segurança e Saúde Ocupacional.

Também receberam o **Zero Harm Award 2021:**

• **Operações Cuiabá:** sistema de bloqueio Inteligente, sistema de eliminação de colisão com LHD (carregadeira) por identificação de frequência de rádio e sistema remoto para medição de espaços e obstruções em partes articuladas.

• **Mineração Serra Grande:** monotrilha de troca de placas de revestimento do moinho de bolas, tesoura de levantamento de placa de revestimento e iniciativas de segurança no caminhão comboio de combustível e lubrificação.



No dia do transplante de medula óssea, muita expectativa da equipe médica e da família de Vinicius

ONDE E QUANDO VOCÊ PRECISAR

PLANO DE SAÚDE DA AGA TEM REDE DE ATENDIMENTO COMPLETA

Ainda nos primeiros dias de vida do segundo filho, Vinicius, 4 anos, os pais Fabrícia Santiago das Chagas e o supervisor de Manutenção Elétrica da Anglogold Ashanti, Marcos Damásio, tiveram uma notícia inesperada. O teste do pezinho da criança havia rastreado anemia falciforme SS. A condição provoca alteração na hemoglobina, que gera hemácias com anormalidades e dificulta o transporte de oxigênio no corpo. Entre os sintomas estão dores ósseas e articulares, além de infecções e risco aumentado de AVC.

Devido à doença, Vinicius tem passado grande parte de seus dias entre consultórios e internações hospitalares. O diagnóstico de autismo moderado ainda acrescentou uma preocupação aos pais, já que os processos terapêuticos são interrompidos durante as internações. "Sempre tivemos apoio integral da empresa em relação à saúde do Vinicius, em todas as internações e, agora, no transplante. Na verdade eu nem sei se meu filho estaria vivo sem esse suporte", completa a mãe, Fabrícia.

Com vasta rede credenciada, o benefício da assistência fornecida pela AGA, através da Bradesco Saúde, é capaz de atender quadros gerais e situações que demandam assistência especializada, como uma vasta gama de hospitais credenciados em todo o país.



A expectativa de Fabrícia é de que, em breve, o filho poderá estar em casa novamente, junto de toda a família

Foi por meio do Programa Saúde em Foco, do Mais Viver (ver página 12), que a família começou a ter mais esperança. Com o auxílio do médico, Thobias Moreira, eles conseguiram a aprovação de um procedimento que não fazia parte da cobertura obrigatória do convênio.

O transplante haploidêntico

A solução veio de casa: a irmã Beatriz Chagas, de 14 anos, foi a doadora, com 83% de compatibilidade. Com 28 dias pós-transplante, ainda em São Paulo, a mãe contou do processo como uma história em que o final feliz está sendo construído. "A equipe médica estava atenta às nossas necessidades a todo momento. Estamos esperando ansiosos pelo momento em que poderemos retornar para casa", destaca Fabrícia.



Tipo de transplante em que o doador não precisa ser totalmente compatível com o paciente que recebe a doação.

Você sabia que pelo aplicativo Bradesco Seguros você consegue ter acesso ao cartão virtual do usuário, marcação de consultas, busca de profissionais da rede credenciada, entre outros serviços?

Acesse o QR abaixo para baixar o app:

Android:



IOS:



JÁ PRECISOU DE REEMBOLSO?

Se você é empregado, estagiário da AGA ou dependente e deseja realizar um procedimento com profissional não conveniado ao plano, basta solicitar o reembolso do valor em até oito meses após a data indicada no recibo. Mas lembre-se: só vale se o procedimento for coberto pelo plano. Consulte informações completas no QR Code abaixo:



CONHECE O BENEFÍCIO FARMÁCIA DA BRADESCO SEGUROS?

Ele pode ser utilizado por você e seus dependentes em mais de 5 mil farmácias, com descontos de até 60%. Basta apresentar a carteira do plano de saúde nos estabelecimentos credenciados e informar ao atendente sobre o benefício. Conheça a lista completa de farmácias e medicamentos com descontos no QR Code abaixo:



MENTE SÃ, CORPO SÃO



1 Com a ajuda do Headspace Marina já nota diferença nas noites de sono

5 DICAS PARA CUIDAR DA SUA SAÚDE MENTAL

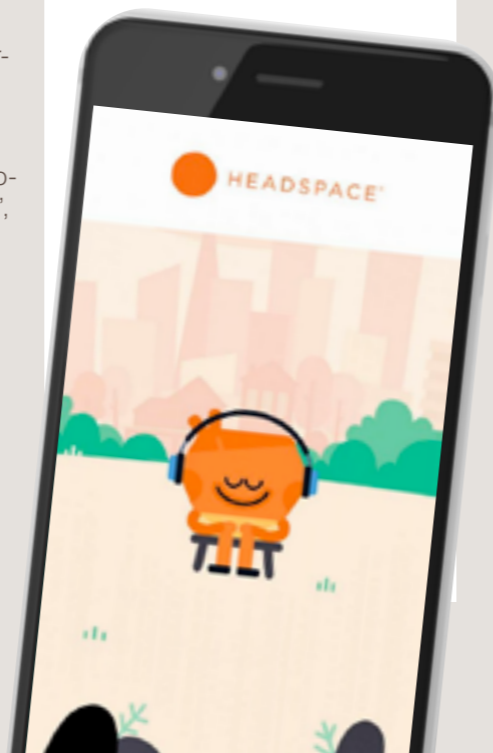
1. Planeje um tempo do dia para algo que te faça feliz. 10 minutos fazem a diferença.
2. Pratique exercícios físicos.
3. Cuide da sua alimentação.
4. Conheça seus limites, não tente abraçar o mundo.
5. Procure ter uma boa rotina de sono.

Você já parou para pensar em quantas mudanças nós enfrentamos nos últimos 365 dias, em meio a uma pandemia? Uma pesquisa da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) mostrou que sintomas de ansiedade e depressão afetaram 47,3% dos trabalhadores no Brasil, em 2020.

Saúde mental em dia é a receita certa para uma vida melhor. Isso vale para produtividade e segurança no trabalho. Por isso, a AGA selou uma parceria com o guia Headspace, que pode ser acessado pelo celular ou computador, com meditações guiadas, animações, artigos e vídeos que ajudam a manter o equilíbrio na rotina.

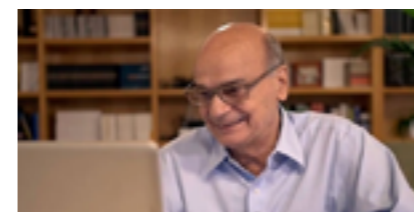
“Apesar de cada vez mais presente em nossas vidas, o tema saúde mental ainda é um tabu. Muitos não se sentem confiantes para falar abertamente sobre suas questões. Há preocupação das pessoas em serem vistas como fracas ou que seu trabalho seja afetado”, relata a gerente de Gestão de Pessoas da AngloGold Ashanti, Isabela França Dumont.

Quem confirma é a analista de Compras, Marina Batista. “Os exercícios de respiração têm ajudado de forma extraordinária meu sono. Antes, eu conseguia cochilar apenas por volta de 6h da manhã, agora, à meia-noite, já estou dormindo”, conta. Aponte sua câmera para o QR Code abaixo e comece já a usar o Headspace:



#sintonize

Quer ficar cada dia mais saudável? Essa não precisa ser uma meta estressante! Nesta edição do #sintonize separamos algumas dicas para você aprender, cada vez mais, a se cuidar, enquanto relaxa um pouco.



CANAL DRÁUZIO VARELLA NO YOUTUBE

Uma das personalidades notáveis da medicina no Brasil, o Dr. Drauzio Varella mantém seu canal no Youtube com entrevistas e conteúdo que abordam de resfriados a questões sociais, com uma linguagem descomplicada. Acesse o canal pelo QR Code.



PODCAST DETETIVES DA SAÚDE

Curte um bom papo com especialistas sobre assuntos mais quentes do momento relacionados à saúde? Então, o Podcast Detetives da Saúde foi feito para você! Ele aborda assuntos que envolvem o bem-estar físico e desvenda as principais *fake news* da área. É produzido pela Revista SAÚDE, da Editora Abril, e pode ser acessado em várias plataformas de *streaming*, como Spotify e Deezer. Os áudios também estão em uma playlist no Youtube, que você consegue acessar através deste QR Code.



LIVRO MEDIDA CERTA COMO CHEGAMOS LÁ

Quem se lembra de Zeca Camargo e Renata Ceribelli, no Fantástico, em busca da medida certa? O quadro foi um grande sucesso da televisão em 2011. A ideia era que os espectadores pudessem acompanhar uma espécie de reality em que os jornalistas mudassem, em 90 dias, seus hábitos de alimentação e exercícios físicos, sem extremos. O livro Medida Certa - Como Chegamos Lá traz informações, semana a semana, sobre o processo de melhora da saúde dos jornalistas, acompanhados pelo educador físico e autor, Márcio Atalla. Adquira o livro por este QR Code.



SÉRIE “HEADSPACE MEDITAÇÃO GUIADA”, NA NETFLIX

O período de isolamento social nos colocou em situações que antes nunca poderíamos imaginar. Muitas pessoas têm experienciado sentimentos de tristeza e ansiedade. Para auxiliar quem precisa tirar alguns minutinhos para respirar, duas plataformas se uniram: Headspace e Netflix. A partir dessa parceria nasceu, agora em 2021, a série de animação Headspace Meditação Guiada. São oito episódios que lançam um olhar divertido sobre os benefícios da meditação, com técnicas e práticas guiadas para você começar a praticar. Acesse a série pelo seu app do Netflix ou QR Code abaixo.



A ESCOLHA É SIMPLES:

SER UMA PESSOA
PACIENTE

OU

SER PACIENTE NO
HOSPITAL



CUIDE DE VOCÊ E DE QUEM VOCÊ AMA!

Continue seguindo todas as medidas de prevenção, como evitar aglomeração, ficar mais em casa, usar máscara e álcool 70%. **TENHA PACIÊNCIA: NÃO PONHA TUDO A PERDER JUSTO AGORA.**